



**Cruz Roja  
Americana**

# Consejos para mantenerse seguros en el agua

Nade solamente  
en las áreas  
designadas y  
supervisadas  
por salvavidas.



No nade solo. Asegúrese  
de que siempre alguien  
lo acompañe.



Si sale en una embarcación  
marítima, lleve siempre un  
chaleco salvavidas.



Instale rejas protectoras o barreras  
alrededor de su piscina o jacuzzi.



Supervise siempre a  
los niños cuando estén  
cerca del agua.



Si tiene  
juguetes alrededor  
de la piscina que no  
están siendo usados,  
guárdelos o escóndalos  
para evitar distracciones  
en los niños

Permanezca siempre  
cerca de los niños cuando  
estos estén en el agua y  
evite distracciones.

Utilice flotadores para  
ayudar a víctimas, no  
se lance al agua o se  
acerque a ellos, ayúdelos.



Hagamos de este verano un verano más seguro. Visítanos  
en nuestra página [cruzrojaamericana.org/seguridadacuatica](http://cruzrojaamericana.org/seguridadacuatica)