

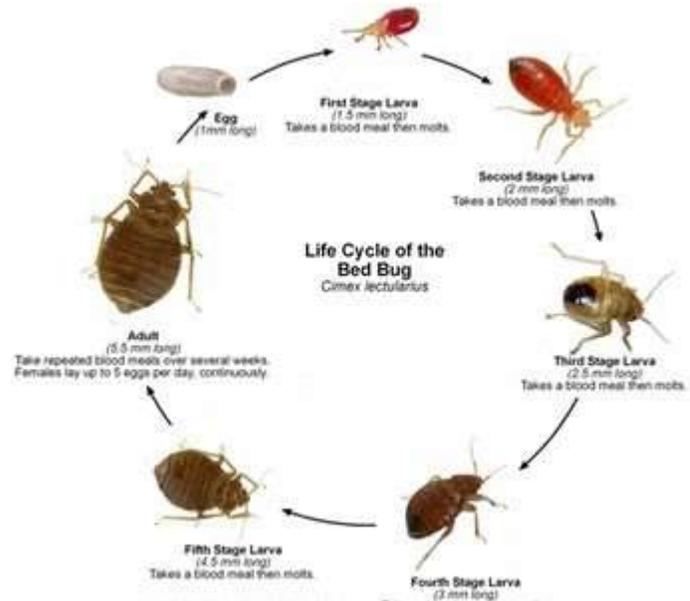
# Que Hacer Acerca de los Chinches

## ¿Que son los chinches?

Los chinches son octavo pulgada de largo, color castaño, sin alas, y generalmente de forma ovalada. Cuando comen pueden llegar a ser largo y convertirse de color rojo oscuro. Casi siempre ellos muerden en una fila y no una sola mordida. No cada persona tiene una reacción. Mientras que los chinches no propagan la enfermedad, causan angustia mental.



Este es el tamaño de un chinche adulto. En la foto a la derecha están todas las etapas en el ciclo de vida del chinche después de la alimentación y sus huevos.



Típicamente ellos se encuentran en o cerca de la cama. Se esconden durante el día y se vuelven activos por la noche cuando comen. Ellos pueden vivir sin una comida por meses. Los chinches no se conocen para propagar enfermedades a la gente. Si me embargo, las mordidas pueden causar picazón y erupciones, que pueden infectarse. Algunas personas son alérgico a la mordida, cuales causan síntomas mas grave.

## ¿De dónde vienen los chinches?

Los chinches vive con personas. Ellos no vienen del aire libre, como las garrapatas. Ellos pueden vivir en hoteles, refugio, hogares y muebles. Prácticamente todas las hendeduras pequeñas pueden actuar como un hogar para los chinches. Los chinches no viven en personas, más bien ellos comen durante la noche y vuelven a su hogar después de que hayan terminado.

## ¿Cómo pueden entrar en mi hogar?

Visitantes pueden traer los con ellos o ellos pueden viajar a través de las paredes de los apartamentos adyacentes. Ellos pueden hacer caminata en ropa y ser trajos a un sitio nuevo. Llevando a casa los muebles usados, especialmente colchones, son a menudo la causa de la introducción. Se aconseja evitando muebles usado, especialmente los que quedan de recolección de basura.

## ¿Cómo yo sé si tengo chinches?

Las personas pueden notar una vez que empiezan a ser mordido. Los chinches muerden en una fila, más bien que aleatoriamente, como los mosquitos. Usted podría ver los chinches en su cama cerca de las costuras del colchón, debajo del colchón, o debajo de la base. Manchas de sangre o gota oscura de excreción de chinches podría ver en las sábanas, bordes, tapas de enchufe, y detrás de los marcos. Tomando una pieza de tarjeta de crédito y pasar a través de hendeduras podría empujarlos hacia fuera.

## ¿Cómo me deshago de ellos?

Los chinches son duros y puede ser difícil deshacerse de ellos. Pero hay algunas cosas que usted puede hacer para removerlos de su hogar:

- Elimina basura y limpia desorden en su hogar donde ellos se pueden esconder.
- Sella los huecos en su hogar.
- Una delgada capa de jalea de petróleo se puede poner cerca de piernas de cama.
- “Interceptores” se puede poner debajo de piernas de cama y muebles.
- Mueve su cama lejos de las paredes.
- Limpia todas sus sábanas, mantas, almohadas y animales rellenos en ciclo de agua caliente (140°F). Seca los en ciclo caliente. Mantenerlos alejados de la cama hasta que encierre el colchón en una cubierta de cama.
- Limpia y pasa la aspiradora en todos los muebles, especialmente debajo de los cojines.
- Pasa la aspiradora en los pisos y bordes, especialmente en todas las hendeduras.
- Después de pasarle la aspiradora a cualquier cosa, pon la bolsa de la aspiradora en una bolsa plástica fuertemente amarada y después coloque la bolsa en la basura afuera.
- Muchas personas deciden tirar sus colchones, aunque esto no es necesario. Si usted decide botar los, usa un marcador negro y escribe LOS CHINCHES en eso.
- Usando una funda de colchón de buena cálida bloqueará los chinches dentro de ellos hasta que mueran. Cuidado, no todos funda de colchón mantendrá chinches en la funda. Mantenga la funda puesta en el colchón por un año, si no los chinches pueden regresar.
- Aspirar o limpiar al vapor el colchón puede ayudar si usted solamente tener un infestación menor.
- Coloque artículos más pequeños en una bolsa plástica negra en al aire libre en el sol caliente por muchos días en el verano. El calor asesinará los chinches.
- Chinches se sabe que han vuelto después de ser congelados.
- **¡No aplique pesticida!** Pesticida de hogar o aerosol de chinches no es efectivo contra los chinches y puede causar que produzcan más. Los envenenamientos son muy comunes cuando las personas aplican pesticidas por su cuenta, especialmente entre los niños. Solamente un aplicador de control de plagas con licencia deben aplicar pesticidas.

## Exterminación

La forma más exitosa de exterminación es Integrado Pest Management (Manejo Integrado de Plagas). Este método examina los métodos más seguros y efectivos para deshacerse de los chinches. Antes de usar químicos, el operador de control de plagas usa métodos preventivos, exclusión y métodos de control no químicos. Los chinches en particular son resistentes a la mayoría de los pesticidas. Calor/vapor, el polvo de sílice y la tierra de diatomeas se utilizan comúnmente en lugar de pesticidas, ya que son más eficaces.

Una buena operadora de control de plagas puede ser un aplicador de control de plagas con licencia. Ellos pueden inspeccionar la propiedad antes de darle un precio y pueden darle referencias de clientes que han usado sus servicios de exterminación en el pasado. También deben hablar con usted acerca de su plan. Típicamente, se necesitan por lo menos tres rondas de aplicación para controlar una infestación debido al ciclo de vida de los chinches.

### Para más información o preguntas:

Oficina de Salud de Allentown  
435 Hamilton St. 4<sup>th</sup> Piso  
Allentown, PA, 18101  
610-437-7759