

Regístrese por Un Millón de Clic

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Código postal: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Altura \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_

Círcule tu respuesta :

**Sexo:** Hombre / Mujer

**Etnicidad:** Hispano o Latino/  
No-Hispano o No-Latino

**Raza:** Blanco/ Negro o Afro- Americano /Indio Americano o Nativo de Alaska / Asiático / Nativo Hawaiano / Otros Isleños Pacífico / Multi-Racial

**Nivel Educativo:**

Algo de Escuela Secundaria  
Graduado de Escuela Secundaria  
Algo de Universitario  
Graduado de la Universidad

Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días se ha caminado/correr durante una duración por menos de 10 minutos para ejercicio? \_\_\_\_\_ días

# Únase al Programa de Caminata de Allentown Un Millón de Clic Por Un Millón de Corazones



Ayude a la ciudad alcanzar la meta de *Un Millón de Clic* mientras ganas premios



Busque una llavecita gratis y “haga clic” en cualquier de los Ponchadores los cuales se encuentra en la trayectoria del camino hubicado en las siguientes localidades.



### Un Millón Clic por Un Millón de Corazones en la Trayectoria de Caminar

- **LifeTrail in Cedar Creek Parkway:** Camino frente a los pabellones — entrando a Honochick Drive
- **Trexler Park:** Entrado a la trayectoria principal cerca del estanque — entrando por Springhouse Rd
- **Andre Reed Park:** Cerca del Parque Andre Reed Park — en Irving St
- **The Hamilton Mile:** PPL Plaza— Hamilton & 9th St
- **Lehigh Parkway:** Cerca del Robin Hood Bridge — entrada por la 15th St
- **NEW Lehigh Parkway:** Cerca del puente cubierto
- **NEW Stevens Park:** Esquina de Tilghman y Park Sts
- **NEW West Park:** Quiosco por el shell de la banda
- **NEW Jordan Park:** Cerca de la avenida Sumner y la entrada del sendero
- **NEW Roosevelt Park:** S. Filmore Street por el estacionamiento del cancha de baloncesto

### Recibir una llavecita gratis:

Regístrese en línea a [www.allentownpa.gov/millionhearts](http://www.allentownpa.gov/millionhearts)

Puedes enviar el formulario de inscripción a  
Allentown Health Bureau  
245 N. 6th Street  
Allentown, Pa 18102

Preguntas? 610-437-7581 or [millionclicks@allentownpa.gov](mailto:millionclicks@allentownpa.gov)



Los premios se otorgan mensualmente



Million Clicks for Million Hearts

@AtownHealthDept



Este Proyecto fue financiado por el Departamento de Salud de Pennsylvania salud preventive y Salud Servicios Subvención.